

# RoCoCo通信

RoCoCoのいきいきカフェ、いきいきサロンが5月から一部リニューアルします。

## おやじがやってる金曜カフェ

毎週金曜日のおやじカフェが「おやじがやってる金曜カフェ」になり、開始時間は12時からとなり終了時間も15時までになります。

メニューも今までの飲み物だけでなく、カレーが加わります。カレー(ミニサラダ付き)とコーヒーのセットで600円。カレー(ミニサラダ付き)単品は500円。コーヒー・紅茶単品は300円です。



より多くの皆さんにご利用していただきたいとマスターたちがボランティアさんと力を合わせておいしいカレーと香り高いコーヒーをお出しします。皆様のお越しをお待ちしております。

これに伴い第4水曜日にしてきたカレーカフェは金曜カフェに移行する形でなくなります。ご利用していただいていた皆さまにはご迷惑をおかけします。これからは毎週金曜日の「おやじがやってる金曜カフェ」でカレーをお召し上がりください。

## 「元気アッププログラム」 始まるよ!



毎月第4水曜日は「元気アッププログラム」を行います。お天気のいい日はノルディックウォークで少し遠出をして現地解散も考えています。

また、天候の悪い日はRoCoCoの室内でシナプコーディネーションで元気アップ運動を行います。その日お集まりの皆さんの状態や、季節ごとに内容を変えてバリエーション豊かに皆さんと元気アップできるように計画していきます。お楽しみに!

## 蕎麦とお酒の会ご報告

3月26日(日)打ちたてのお蕎麦と、大黒正宗の日本酒を利き酒する食のイベントがありました。最初に安福又四郎商店スタッフの池田さんから大黒正宗のお酒のお話を聞き、その後、利き酒。三種類のお酒の味が全く違うことに驚きました。スタッフ手作りの小鉢料理もお出しし、おやじカフェマスターのKさん手作りのだし巻き卵も好評でした。

食事の後には蕎麦打ち名人Aさんの実演があり、力強くかっこよく、混ぜて、伸ばして、巻いて、



また伸ばして…。見事に薄く均一に伸ばし、同じ太さで切られた蕎麦が出来上がり、会場内一同拍手! 途中

飛び入りで「見学させてください」といらっしやる方もおられました。

打ち立てお蕎麦と灘の生一本のお酒に手作り料理、日曜日のお昼はお腹も心も満たされたひと時でした。秋には第二弾を計画中。

## 5月のパターンアート

パターンアートの薬玉風の中にお香を入れます。紐をつけて、個性豊かなお香入れをつくりましょう。

パターンアートで、ちょっぴり脳を刺激してみませんか? ご参加お待ちしております。



日時: 5月8日(火) 13:30~15:30

参加費: 1,000円 材料費: 300円

## RoCoCoいきいきコンサート

6月11日(日)に開催予定。

詳細は来月号で!

