



RoCoCo通信

超簡単なお味噌作り超満員！

3月に入ってすぐのイベントは『超簡単なお味噌作り』お味噌といえば大豆を蒸して、すつと、大変な作業だと思ってらっしゃる方も多いと思います。ところがRoCoCoのお味噌作りは「混ぜて・こねて・丸めて・入れる」とネーミング通り超簡単です。その上、体にやさしく美味しいと、きていますから毎年たくさんの方が参加して下さいます。

今年は30人の参加者があり、総量100kgのお味噌を仕込みました。

3か月後の6月が楽しみです。RoCoCoの木曜カフェでも使っています。一度お味見しにランチにお越しください。



初心者のためのデジカメ教室

デジタルカメラ、家にあるけどどうも使いこなせないという方はいらっしゃいませんか？電池の充電の仕方、SDカード(フィルムの代わりに物)の入れ方など、今まで触ったこともない方に丁寧に教えます。撮った写真が思うような写真にならなかったのはどうして？どうしたらイメージと同じ写真が撮れるのか？デジカメ教室に参加するとそんな疑問も解消します。ぜひお手持ちのデジカメを使いこなしましょう。



エアプランツと蘭のハンギングポット

造花のアレンジでいつまでも美しく飾れるハンギングポットです。置いても吊るしても飾る場所を選びません。蘭の色は紫かピンクが選べます。材料準備の都合上4月末日までにお申し込みください。



5月27日(水)

1時30分～3時30分

参加費：1,000円 材料費：2,000円

ハルディック・ウォーク

スタッフT&kkは、2月15日 ウェルネス・ネットワークさん主催の『ノルディック・ウォークin 岡本梅林』に参加しました。梅はまだちらほら咲きでしたが、絶好の日和に恵まれ、ウォーキング気分を満喫！息切れしながらも全行程を踏破しました。月1回実施され、ウォーキングの合間にはゲームをしたり、和気藹藹、気楽に運動が楽しめます。



次は4月19日(日)です。参加されたい方は、一般社団法人ウェルネス・ネットワークにご連絡ください。(電話：070-5269-6859

メール：wellnessnetto@yahoo.co.jp)

ソフト粘土作品展

6月1日(月)～6月7日(日)

4月22日(水)の「ソフト粘土でばらを作りましょう」の講師、柘植先生の作品展です。詳細は4月号でお知らせします。