



RoCoCo通信

RoCoCo ふれあいミニコンサート ～時田直也さんをお迎えして～

9月7日の昼下がり、素晴らしいバリトンの歌声が居空間 RoCoCo に響きました。灘区ご出身の時田直也さんは『小さな木の実』『落葉松』等の秋の歌を披露してくださいました。まだまだ残暑厳しい猛暑の中、お越しくださった皆さんの心の中に涼風が吹きぬけるように爽やかでした。

自信を無くして投げやりになっていた時に、お父様の「お前が生まれてきてくれて本当に良かった。」という言葉に救われたと言うお話の時には涙ぐまれていた方もいらっしゃいました。最後は全員で『ふるさと』『赤とんぼ』『四季の歌』を歌い、心温まるコンサートとなりました。

韓国料理とおはなし

9月24日は韓国出身のKさんに韓国の家庭料理を教えていただきました。メニューは「サラダビビン麺(韓国語では『お盆の麺])と「簡単わかめスープ」と「生姜茶」。

10代から70代の参加者のみなさんはお隣の国、韓国の硬軟取り混ぜたお話を興味深く聞いていらっしゃいました。健康と食事やアジアの中の韓国と日本の話など、あっという間に時間が過ぎ、是非次回も、とお約束して楽しい一日が終わりました。



RoCoCo 特別講座 防災につなげよう！あの日の震災

阪神大震災から15年、「あの日を忘れない！」という思いから企画されたイベントです。当日(9月29日)は、神戸市危機管理室長松山氏に救助する側から見た阪神大震災のお話を伺いました。『普段やっていないことは、イザと言う時に出来ない』といわれ、日常生活の中で、柔軟な発想が出来るようにイメージトレーニングしておこう！と思いました。また、現場での経験から震災や風水害などから身を守る方法など、防災に役立つ生活の知恵を具体的に学ぶことができました。

消防科学研究所の吉本所長には、災害にあった時どうしたらいいかをみんなで考える「クロスロードゲーム」(正解のないゲームです)をご指導していただき、参加者全員が楽しく防災を学び、充実した講座でした！

11月の講座のご紹介

ソフト粘土で作るクリスマスリース

11月2日(火)1時～3時

参加費(お茶とお菓子付き)1,000円

材料費 800円



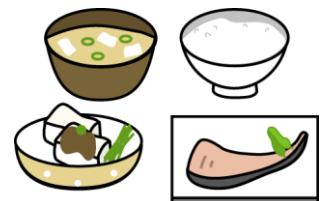
可愛い人形の付いたリースを作ります。直径約18cm。お好きな色に変えられます。

木曜カフェ、ワンコインランチ

10月7日(木)12時 ワンコインランチ

スタッフと一緒にエコ手芸をして、お昼はワンコインランチを楽しみませんか？

10月より第1木曜日に「ワンコインランチ」を始めます。先着8名までです。何が出るかはお楽しみに！



毎週、木曜カフェの午前中(10時30分～12時)にエコ手芸講座を行っています。