

RoCoCo 通信

定年後の男性交流会

6月8日(水)、NPO法人CS神戸「生きがい活動ステーション」主催の『定年後の男性の情報交換&交流会』にRoCoCoおやじカフェスタッフ5人が参加されました。KKさんに当日の様子を記していただきました。



会場口向かうマスクを外したおやじさんたち

おやじカフェの様子プロジェクトに流れ、亡きおやじスタッフの功労とお人柄を改めて思い出しながら、各自自己紹介をしました。

各テーブルに分かれ、定年後に「輝き実現研究所」を立ち上げられた藤波進さんのワークショップ。自分発見・充実時間の見つけ方をテーマに、話し合いました。



RoCoCoのおやじカフェで好評の「一杯ずつ豆を挽いて淹れるコーヒーの提供」のミッション遂行のため頑張りましたがちょっと疲れまして…。みなさんには「すっきり美味しい！」とたいへん喜んでいただきました。

既にボランティアとして活動している方も多く、こちらが元気をいただいたような気がします。何か好きなことをやっている、誰かが喜んでくれる、そんな思いが皆さんの活躍の原動力になっているのだと感じました。

参加されたみなさんには、RoCoCoに気軽にいらしていただき、カレーカフェのお客さんとして、いや、スタッフとしてご参加いただけたらより嬉しいです。

パステルで描くポストカード

毎月第4火曜日はパステルを使ってはがき大の紙に風景や花、季節の絵を描きます。

口丸弘子先生オリジナルの「型紙」があるので、絵が苦手な方も大丈夫。たくさんの作品見本の中からご自身が選んで、輪郭を取って描き始めます。色や技法は先生が個々にアドバイスをさせていただきます。



毎回2~3枚、ご自身の作品が出来上がり、お持ち帰りいただけます。とても楽しい講座です。初めての方もお気軽にご参加ください

日時：7月26日(火) 10:00~12:00

参加費：1,000円

材料費：300円

お味噌、できてるかも？

5月24・25日の超簡単なお味噌作りに参加された皆様。熟成させている場所によっては、そろそろ食べごろになっているものもあるようです。(我が家のものはお味噌のいい香りが立っています)これから急激に暑い日が続くと思います。こまめにチェックしていいころ合いに冷蔵庫または冷凍庫に移してください。

第1・第3・第5木曜日11時半~2時は「RoCoCoランチカフェ」やっています。手作りの身体に優しいランチには毎回、RoCoCoのお味噌を使ったお味噌汁がついています。食後のコーヒーまたは紅茶つきで700円です。ぜひお越しください。



RoCoCoの夏休み

8月11日(木)~8月15日(月)の期間
夏休みをいただきます。お電話を頂いても出ることができない場合があります。
メールにてお問い合わせください。
よろしくお願いたします。



メール:rococo.kobe@gmail.com

