

RoCoCo通信



健康マージャン始まります

5月23日から始まる「健康マージャンサロン」初めて講師をして下さるNさんのご希望で、教え方の練習を兼ねてプレ健康マージャンサロンがスタッフとボランティアさんを練習台に開かれました。マージャンを全く知らない人から、毎年お正月に楽しんでいらっしゃる方までレベルが様々です。さて、先生教え方の参考になったでしょうか？



初回は牌の呼び名や、ゲームの回り方、親の決め方などを教えていただきました。



初めての方でも大丈夫！5月からみんなで健康マージャンを始めましょう！

日時：5月23日(水) 10:00~12:00

参加費：500円

テキスト代：210円(実費)

6月のいきいきサロン 描く

偶数月は「パステル画で描くポストカード」、6月は爽やかな初夏のポストカードを作ります。講師オリジナルの型紙を使うので、初めての方でも楽しみながら簡単に描くことができます。



(作品例)



日時：6月12日(火) 13:30~15:30

参加費：1,000円 材料費：300円

ミュージックナイト by OYAJI

5月のミュージックナイトby OYAJIはおやじシソウの室正美さんをお迎えします。

室正美(カントリー)16年前に還暦を迎え、仕事から解放されてカントリーを再勉強しました。ライブ・ハウスでのゲスト出演などで多くの経験を積み、9年前からは毎年、自身のライブ・コンサートを開催し、多くのお客様に楽しんでいただいております。特にスロー・バラードを得意としております。(以上自己紹介より)

室さんは、他にもおやじボランティアのMさんがお手伝いされている「うみのほし」のデイサービスでも月に1度は歌われているようです。

おやじがやってる金曜カフェにギターを持ち込んで即席ミニライブ？もしていただき、CDも聴かせていただきました。

カントリーだけにとどまらず広いジャンルで歌っていただけそうです。優しいお声の室さんのライブに是非お越しください。

日時：5月25日(金)

開場18:30 開演19:00 終演20:30

参加費：500円(ドリンク付き)



4月のミュージックナイトby OYAJI 風景

一緒に作りませんか！

毎月第2土曜日(10時~12時)は、「がん患者さんのためのタオル帽子作り」をしています。

何かボランティアできないかな？とお考えの方、是非ご参加ください。

タオルのご寄付もお願いします。

