

RoCoCo通信



おやじさん大募集！！

毎週金曜日は「おやじがやってる金曜カフェ」のカレーカフェです。また、月に1回「RoCoCoミュージックナイトby OYAJI」があります。ここではおやじさんたちが活躍されています。しかし、現在おやじさんの人手不足が発生しております。

毎週に加え夜の活動もあります。朝からカレーを作り、お昼は接客、夜はミュージックナイトとなるといかにお



元気なおやじさんたちもくたびれます。そこで、月に1度でも金曜カフェやミュージックナイトのお手伝いをしてくださる方がいたらお願いします。

- ✚ 午前中カレーを作って下さるおやじさん
- ✚ 午後、カフェの接客をして下さるおやじさん
- ✚ 4時頃からのミュージックナイトの準備を手伝ってくれるおやじさん
- ✚ ミュージックナイトの接客をして下さるおやじさん
- ✚ ミュージックナイトの片づけを手伝ってくれるおやじさん などなど

会員さんのご主人様、お知り合い、ご近所さん自薦他薦を問いません。RoCoCoで活動して下さるおやじさんを大募集中です。

ヤクルト通信
2018年冬号
Vol.40に載りました！

新春ダーツ大会で大爆笑！

新年最初のウェルネスダーツは新春ダーツ大会。参加者の方が、「251」は個人戦で「ベースボール」「クリケット」は団体戦で行いました。

ほぼ毎回ダーツに参加されている方も、ダーツは人生2度目という方も、ダーツボードの的を狙います。真ん中に打ちたい時は端に行き、真ん中に行ってはダメな時には真ん中にあたり、大爆笑あり、拍手喝采ありの2時間でした。皆さんそれぞれ賞品をゲットされました。

ダーツは身体を適度に動かし、引き算や足し算で頭の体操ができ、いつからでもどなたでもできるスポーツ？です。皆さんも是非一度参加してダーツの楽しさを体験してください。

3月のいきいきサロン 描く

奇数月は「パターンアート」。卒業、入学の季節

やちよとした心付けに使える『祝い包み』を作ります。お札を折りたたんで入れるサイズ(横10cm×縦5cm)になります。



簡単なパターンを繰り返し描くだけでおしゃれな作品が出来上がります。

日時：3月13日(火) 13:30~15:30
参加費：1,000円 材料費：100円

ミュージックナイト by OYAJI

2月のミュージックナイトは、灘区でご活躍の「ちゅーどらぶーバンド」の一員 ぷーさんことアコーディオンの望月一郎さんをお招きします。懐かしの歌謡曲から演歌、民謡、洋楽フォークソングまで、なんでもござれ。レパートリーは約800曲。はてさて当日はどんな音楽を聞かせてくださるのか楽しみです。リクエスト曲がおありの方は早めにスタッフまでご連絡ください。当日演奏して下さるかも？



日時：2月23日(金)
開場18:30 開演19:00 終演20:30
参加費：500円(ドリンク付き)